



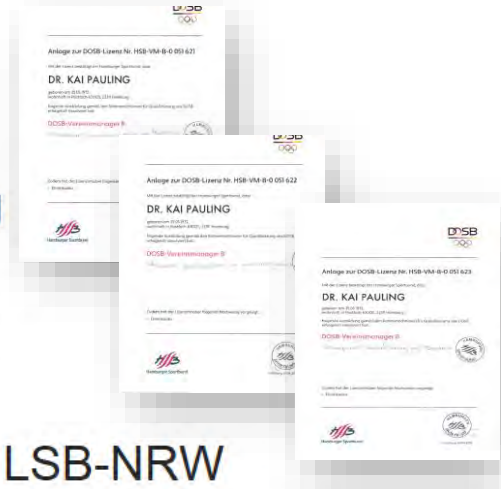
Akademische Ausbildung

- **Diplom Sportwissenschaftler**
Universität Hamburg
- **Diplom Pädagoge**
Helmut Schmidt Universität
- **Diplom Sport- & Touristikmanager (IST)**
IST-Institut Düsseldorf
- **Minor in Psychologie**
- **Personalwesen**
- **Doktor in Sportwissenschaft**
magna cum laude (1.0)
 - **insgesamt ca. 1.200 ECTS Credits**

Sprachen: Deutsch, Englisch, Chinesisch

Sport Qualifikationen, u. a.

- 3x DOSB-Vereinsmanager B für
 - Vereinsführung & Mitarbeiterentwicklung
 - Sportorganisation & Vereinsverwaltung
 - Vereinsentwicklung & Marketing
- **Geschäftsstellenleitung** leicht gemacht (B) LSB-NRW
- 8x **Präventionskursleiter** nach § 20 SGB V (u. a. Nordic-Walking, Wassergymnastik, Rückenschulung, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung)
- **Sportunfallretter (SUR)**, und Erste-Hilfe-Ausbilder gemäß § 68 FeV/ BGG 948
- **Fitnesslehrer** für Cardiofitness, Aerobic und Gymnastik
- **Fitnesstrainer B Lizenz** mit integrierter Studioleiterqualifikation
- Trainer für **Basketball, Leichtathletik** und **Fußball Jugendbetreuer**
- [...]



Sport Auszeichnungen, u. a.

- DSA Sportabzeichen, Stufe Gold, 20. Wh. *erneuert in 2020*
- ÖSTA Sport- & Turnabzeichen, Leistungsstufe Gold, 5. Wh. *erneuert in 2020*
- Int. STRENFLEX-Fitnesssportabzeichen, Stufe Gold, 3. Wh.
- Nijmegen Walkingmedaille, Stufe Gold mit Krone, 3. Wh.
- DLV (Deutscher Leichtathletik-Verband)
 - DLV-Walkingabzeichen, Stufe 3, 5. Wh. *erneuert in 2020*
 - DLV-Nordic-Walking-Abzeichen, Stufe 3, 5. Wh. *erneuert in 2020*
 - DLV-Laufabzeichen, Stufe 6, Marathon
- DLV-Mehrkampfabzeichen, Stufe 5x Silber *erneuert in 2020*
- Halbmarathon (Platz 14 AK M45) *2019*
- DRSA Rettungsschwimmer gold
- [...]



Sport Arbeitserfahrungen, u .a.

- **Trainer in Studios und Vereinen seit 1990**
- **Cheftrainer / Personal Trainer seit 1997**
Personal Trainer für VIPs und professionelle Sportler von national bis Olympia
- **Studioleiter**
- **(Vereins-/)Beratung** für Vereine/Verbände
- **Ausbilder und Prüfer** in der Trainerausbildung, u. a.
 - Fußball Basisausbildung (Dozent und Lehrgangsführung)
 - Ausbildungsleiter in der Personal Trainer Lizenz Ausbildung

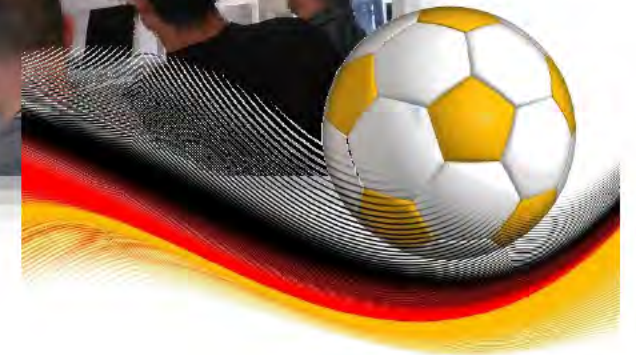


Deutscher Olympischer Sportbund DOSB

Sportabzeichen



Prüfer seit
25 Jahren!



Berufserfahrungen, u. a.

- **Bezirksleiter / Verkaufsleiter** (Lidl und Aldi)
- **Generalbevollmächtigter / Expansionsleiter** (Event Unternehmen)
- **Redakteur und Ressortleitung** Gesundheit (eigene wöch. Gesundheitsrubrik mit ca. 150.000 Leser je Ausgabe)
- **GF** Unternehmens- und Vertriebsberatung (u. a. Importhandel, China-Business-Coaching)
- **GF** Personal Training Unternehmen (Aus-/Weiterbildung und Franchise)
- **GF** Verlag (u. a. eignes Gesundheitsmagazin)
- **Professor** für Fitnessmanagement, Unternehmensführung und Change Management



Internationaler Gastdozent, u. a.

- Tsinghua University (THU), Běijīng, China, Division of sports science and physical education **Tsinghua**
- Shanxi University of finance and economics (SXUFE), Tàiyuán, <http://news.sxufe.edu.cn/info/1002/5021.htm>
- Shandong Agricultural University (SDAU), Tai'an, China, Dozent für Sanierung & Restrukturierung

