



## 学历

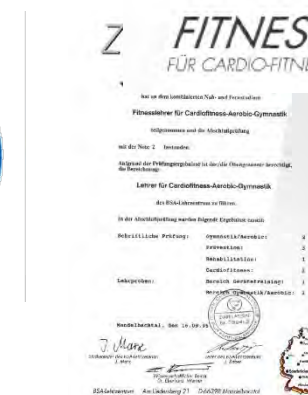
- **运动科学硕士**  
汉堡大学, 德国
- **教育学硕士**  
德国联邦国防军汉堡大学, 德国
- **旅游与体育管理硕士**  
IST-Institut在杜塞尔多夫, 德国
- **副修心理学**
- **副修人力资源**
- **运动医学博士 自然科学博士**  
比勒菲尔德大学, 德国

➤ **约1200 ECTS学分** (欧洲学分互认体系)

**语言: 德语 (母语)、英语 (流利)、中文 (HSK 3)、越南语 (A1)、瑞典语 (A1)**

# 教练员资格/ 职务、除其他外

- 3张DOSB**俱乐部经理执照**
  - 协会发展营销经理资格
  - 协会领导员工发展经理资格
  - 体育组织管理经理资格
- **分行经理B**来自德國奧林匹克體育同盟 (LSB-NRW)
- 8张**防治课程培训师** (除其他外 北欧式健走、水上有氧运动、脊柱体操、 自生训练和渐进式肌肉放松)
- **运动意外救护人员**
- **健身教练大师** 对于 健美操、 有氧健身和体操
- **健身教练B执照** 包括健身房室经理资格
- 总教练: **篮球、 田径和足球青年领袖**
- [...]



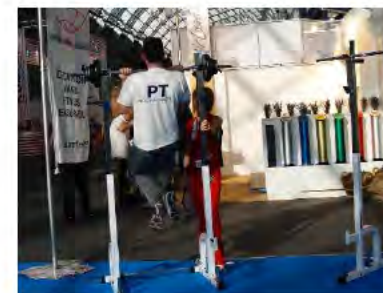
## 个人运动奖项、除其他外

- 德国21项金运动徽章 (2023)
- 奥地利运动徽章、6倍高级黄金 (2023)
- 德国田径徽章 银牌6次、金牌1次 (2023)
- 国际Strenflex运动徽章、3枚金牌
- 奈梅亨四天走路节地奈梅根 行军勋章、是世界上最大型的行军庆典 (200公里)  
两枚金牌一枚荣誉勋章
- DLV (德国田径协会)
  - Walking-奖牌 6次最高级别 (2023)
  - Nordic-Walking-奖牌 6次最高级别 (2023)
  - Lauf-奖牌 (最高级别马拉松)
- 半程马拉松 (M45的第14位) 新2019
- DRSA 德国救援游泳徽章员金牌



## 训练指导经验、除其他外

- 教练员教育中的教官与考官、除其他外
  - 基础足球教练培训 (讲师和课程管理)
  - 私人教练执照教育培训主管
- 从1990年起在健身房和运动俱乐部担任教练
- 从1997年专业精英私人教练和总教练
  - 为从国家队到奥林匹亚的贵宾和专业运动员提供私人教练
- 体育俱乐部经理
- 体育俱乐部、体育协会商务咨询服务



## 德國奧林匹克體育同盟 (DOSB)

### 德国运动徽章



担任审查员超过  
25年

## 工作经历、除其他外

- **地区经理/区域销售经理** (适用于德国最大的折扣连锁超市Lidl和Aldi)
- **首席代表/拓展负责人** (活动公司)
- **主编兼度假村健康度假村负责人** (拥有每周健康专栏, 每期约15万读者)
- **商业和销售咨询公司的首席执行官** (除其他外、进口贸易与中国商务培训)
- **个人培训公司** (教育和特许经营) **首席执行官**
- **一家出版公司的首席执行官** (除其他外、自己的健康杂志)
- **健身管理、企业管理和变革管理教授**

## 国际客座讲师、除其他外.

- **清华大学 (THU)**, 北京, 中国, 体育科学与体育教研室
- **山西财经大学 (SXUFE)**, 太原市, 中国
- **山东农业大学 (SDAU)**, 泰安, 中国, 周转管理讲座



Tsinghua

